



**Unser Verein fördert Kinder und Familien durch spezielle Kursangebote in den Bereichen Bewegung und Kommunikation.**

**Programm:** u.a. Gebärdensprache nach DGS, pferdegestützte Ergotherapie & Neurotraining.

**Rahmen:** Inklusive Kleingruppen mit qualifizierten Fachkräften.

**Orte:** Helle Räume in der Carlebachmühle & Naturerlebnisse mit Ponys.

**Core e. V. Bewegung & Kommunikation**

Carlebachmühle, Weinheimer Straße 6,  
69488 Birkenau

Telefon: 0151 578 67382

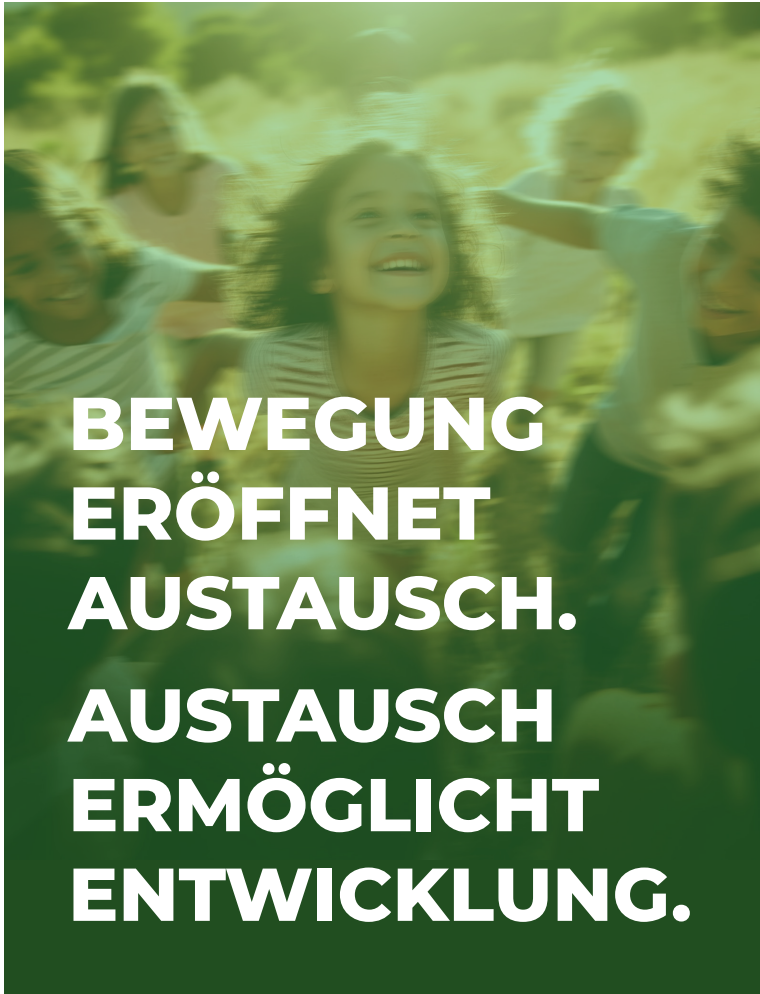
(Mo. bis Fr.: 10-11 Uhr & 15-16 Uhr)

info@core-bewegung-kommunikation.de

**core-bewegung-kommunikation.de**



Alle Angebote unseres Vereins sind präventiv und entwicklungsorientiert, sie sind nicht-therapeutisch und ersetzen keine medizinische oder psychologische Behandlung.

A background image showing a group of children running and playing in a grassy field. The image is slightly blurred, giving a sense of motion. The children are smiling and appear to be enjoying their time outdoors.

**BEWEGUNG  
ERÖFFNET  
AUSTAUSCH.  
AUSTAUSCH  
ERMÖGLICHT  
ENTWICKLUNG.**

**Tag der offenen Tür in der Carlebachmühle  
Samstag, 4. Juli 2026, 10:00 bis 15:00 Uhr**

# WOCHENPROGRAMM

## DIENSTAG

### **Gebärdensprache nach DGS – Gemeinsam lernen und kommunizieren**

Trainerin: Stefanie Durán Luján

Grundkurs für DGS 1 (A1.1)

Gruppe A: 16:00 Uhr – 18:00 Uhr (inkl. Pause)

### **CORE Stage Teens – Präsenz und Ausdruck**

Trainerin: Kim Burzan

16:30 Uhr – 17:30 Uhr

## MITTWOCH

### **Respiratives (atembasiertes) Yoga für Erwachsene Atem – Bewegung – Achtsamkeit**

Trainerin: Susanne Beutel

8:00 Uhr – 9:15 Uhr

### **Yoga für Erwachsene Präsenz, Stabilität und Beweglichkeit**

Trainerin: Susanne Beutel

17:30 Uhr – 18:45 Uhr

### **CORE Equus – Sprache in Bewegung – pferdegestützte Sprachförderung**

15:00 Uhr – 16:00 Uhr

Diese Termine finden in einem Privatstall in Viernheim statt.

## DONNERSTAG

### **Yoga for Kids – Superhelden-Training**

Finde deine innere Kraft

Trainer: Dirk Heller

15:30 Uhr – 16:15 Uhr

### **Teen-Yoga – Move • Feel • Chill**

Trainer: Dirk Heller

16:30 Uhr – 17:30 Uhr

## RÄUME & ORGANISATION

Unsere Angebote finden in den besonderen Räumlichkeiten der Carlebachmühle in Birkenau statt. Die historische Umgebung, die Nähe zur Natur und die ruhige Atmosphäre schaffen einen Ort für Rückzug, Entspannung, Austausch, Bewegung und gemeinsames Lernen. Die pferdegestützten Programme finden in einem Privatstall in Viernheim statt.

## FREITAG

### **MindMotion Minis – Fit für den Schulstart**

Trainerin: Franziska Beutel

14:45 Uhr – 15:45 Uhr

### **MindMotion Fokus – Aufmerksamkeitskurs**

Trainerin: Franziska Beutel

16:00 Uhr – 17:00 Uhr

### **MindMotion Teens – Fokus, mentale Stärke und Prüfungssicherheit**

Trainerin: Franziska Beutel

17:15 Uhr – 18:15 Uhr

### **CORE – Re-structure**

Trainerin: Kim Burzan

16:00 – 17:00 Uhr

## SAMSTAG

### **MindMotion Minis – Fit für den Schulstart**

Trainerin: Franziska Beutel

9:45 Uhr – 10:45 Uhr

### **MindMotion Kids – Fokus & Lernstärke**

Trainerin: Franziska Beutel

11:00 Uhr – 12:00 Uhr

### **MindMotion Fokus – Aufmerksamkeitskurs**

Trainerin: Franziska Beutel

12:15 Uhr – 13:15 Uhr

