



Unser Verein fördert Kinder und Familien durch spezielle Kursangebote in den Bereichen Bewegung und Kommunikation.

Programm: u.a. Gebärdensprache nach DGS, pferdegestützte Ergotherapie & Neurotraining.

Rahmen: Inklusive Kleingruppen mit qualifizierten Fachkräften.

Orte: Helle Räume in der Carlebachmühle & Naturerlebnisse mit Ponys.

Core e. V. Bewegung & Kommunikation

Carlebachmühle, Weinheimer Straße 6,
69488 Birkenau

Telefon: 0151 578 67382

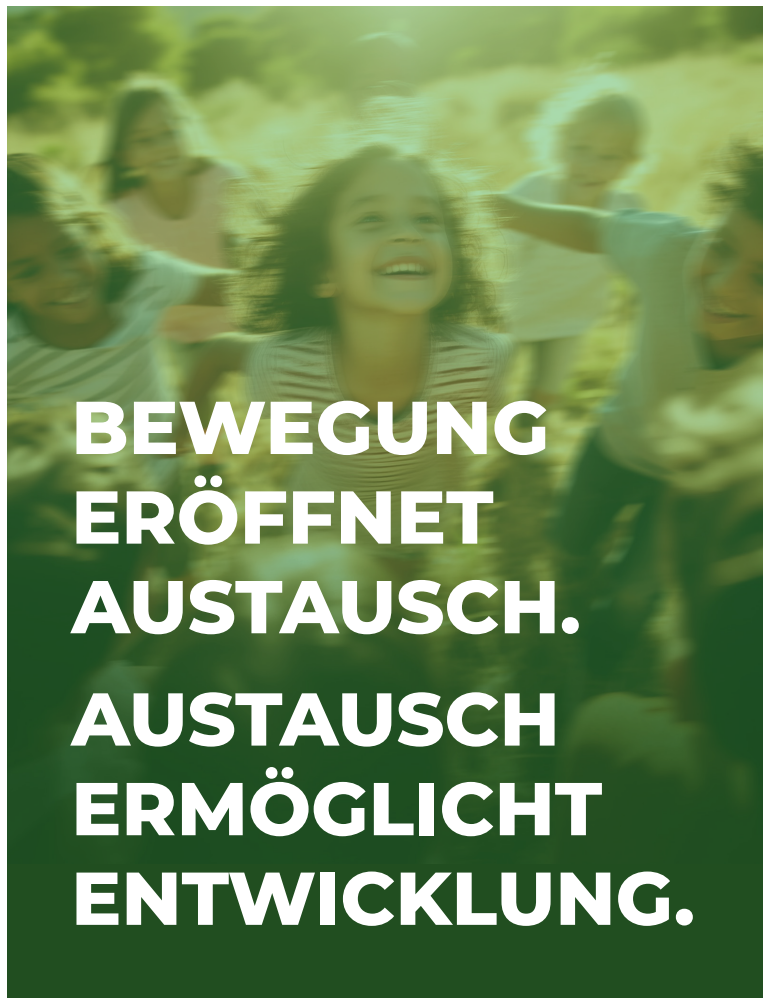
(Mo. bis Fr.: 10-11 Uhr & 15-16 Uhr)

info@core-bewegung-kommunikation.de

core-bewegung-kommunikation.de



Alle Angebote unseres Vereins sind präventiv und entwicklungsorientiert, sie sind nicht-therapeutisch und ersetzen keine medizinische oder psychologische Behandlung.



**BEWEGUNG
ERÖFFNET
AUSTAUSCH.
AUSTAUSCH
ERMÖGLICHT
ENTWICKLUNG.**

**Tag der offenen Tür in der Carlebachmühle
Samstag, 4. Juli 2026, 10:00 bis 15:00 Uhr**

WOCHENPROGRAMM

DIENSTAG

Gebärdensprache nach DGS – Gemeinsam lernen und kommunizieren

Trainerin: Stefanie Durán Luján

Grundkurs für DGS 1 (A1.1)

Gruppe A: 16:00 Uhr – 18:00 Uhr (inkl. Pause)

CORE Stage Teens – Präsenz und Ausdruck

Trainerin: Kim Burzan

16:30 Uhr – 17:30 Uhr

CORE – Re-structure

Trainerin: Kim Burzan

18:00 – 19:00 Uhr

MITTWOCH

Respiratives (atembasiertes) Yoga für Erwachsene Atem – Bewegung – Achtsamkeit

Trainerin: Susanne Beutel

8:00 Uhr – 9:15 Uhr

Yoga für Erwachsene

Präsenz, Stabilität und Beweglichkeit

Trainerin: Susanne Beutel

17:30 Uhr – 18:45 Uhr

DONNERSTAG

Yoga for Kids – Superhelden-Training

Finde deine innere Kraft

Trainer: Dirk Heller

15:30 Uhr – 16:15 Uhr

Teen-Yoga – Move • Feel • Chill

Trainer: Dirk Heller

16:30 Uhr – 17:30 Uhr

RÄUME & ORGANISATION

Unsere Angebote finden in den besonderen Räumlichkeiten der Carlebachmühle in Birkenau statt. Die historische Umgebung, die Nähe zur Natur und die ruhige Atmosphäre schaffen einen Ort für Rückzug, Entspannung, Austausch, Bewegung und gemeinsames Lernen.

FREITAG

MindMotion Minis – Fit für den Schulstart

Trainerin: Franziska Beutel

14:45 Uhr – 15:45 Uhr

MindMotion Fokus – Aufmerksamkeitskurs

Trainerin: Franziska Beutel

16:00 Uhr – 17:00 Uhr

MindMotion Teens – Fokus, mentale Stärke und Prüfungssicherheit

Trainerin: Franziska Beutel

17:15 Uhr – 18:15 Uhr

CORE Adults – Präsenz im Hier und Jetzt

Trainerin: Kim Burzan

17:00 Uhr – 18:00 Uhr

SAMSTAG

MindMotion Minis – Fit für den Schulstart

Trainerin: Franziska Beutel

9:45 Uhr – 10:45 Uhr

MindMotion Kids – Fokus & Lernstärke

Trainerin: Franziska Beutel

11:00 Uhr – 12:00 Uhr

MindMotion Fokus – Aufmerksamkeitskurs

Trainerin: Franziska Beutel

12:15 Uhr – 13:15 Uhr

